冬 2016年 短期教室

参加者大募集！

11月24日（木）～受付開始

電話または受付にてお申し込み下さい！

チャレンジが自分を強くする！

短期教室申込後にご入会で…

入会金 ＝
指定用品一式 ＝ **0円**
（水泳用品または体操用品どちらかのみ）

※最終受講日以降から1月31日（火）までは入会金無料の特典のみとなります。

セレクトコース参加者保護者様限定！！

プールで自由に歩いたり、泳いだりできるカジュアルコースに0円で2回参加できる！
しかもご家族3名以上入会で毎月の月謝が10%off！！

短期教室参加の現会員の方12月限定！クラス増設で…

指定用品一式（増設したクラスの用品のみ） **50%off**

東所沢スポーツクラブ

※お問合せ
04 2944-2344

休館日、コース案内など詳細はHPで！！
スマートフォンなどの携帯電話からでもアクセスできます！

○ 受付時間

平　日	10:00～20:00
日曜日	11:00～16:30（4月～10月）
日曜日	11:00～15:30（11月～3月）
休館日	12月23日/29日/30日/31日 1月1日～4日/1月9日

○ 住所
〒359-0021
埼玉県所沢市東所沢1-10-5

セレクトコース

『コースを選ぶ』『好きな日程で4日間』『チャレンジ！』

コース	A コース	B コース	C コース
クラス内容	幼児水泳	幼児・学童水泳	学童水泳
期間	12月1日(木)～12月28日(水)		
時間	14:45～16:00	15:45～17:00	16:45～18:00 8:45～10:00(土曜のみ)
対象年齢	幼児 (2才10ヶ月～)	幼児(2才10ヶ月～) 学童(小1～)	学童(小1～)
曜日	月曜日～土曜日		
申込期間 料金	11月24日(木)～12月12日(月) / 6,700円		

※Lコースは16:45クラス・8:45クラスどちらでも可能です

コース	D コース	E コース	F コース
クラス内容	幼児体育	学童体操	学童体操
期間	12月1日(木)～12月28日(水)		
時間	14:40～15:40	16:50～17:50	17:55～18:55
対象年齢	幼児 (2才10ヶ月～)	学童 (小1～中3)	学童 (小1～中3)
曜日	月曜日・水曜日・木曜日・土曜日		
申込期間 料金	11月24日(木)～12月12日(月) / 6,700円		

コース	G コース	H コース	I コース	J コース
クラス内容	知覚体育	オールラウンドI	オールラウンドII	オールラウンドIII
期間	12月2日(金)～12月27日(火)			12月6日(火)～ 12月27日(火)
時間	14:40～15:40	15:45～16:45	16:50～17:50	17:55～18:55
対象年齢	幼児 (2才10ヶ月～)	幼児(年長～) 学童(小1～)	学童(小1～)	学童(小1～)
曜日	火曜日・金曜日			火曜日
申込期間 料金	11月24日(木)～12月12日(月) / 6,700円			

コース	K コース	L コース	M コース
クラス内容	併学幼児	併学幼児・学童	併学学童
期間	12月1日(木)～12月28日(水)		
時間	水泳 14:45～16:00 体操 14:40～15:40	水泳 15:45～17:00 体操 ※下記参照	水泳 16:45～18:00 体操 16:50～17:50
対象年齢	幼児 (2才10ヶ月～)	幼児(2才10ヶ月～) 学童(小1～)	学童(小1～)
曜日	月曜日～ 土曜日		
申込期間 料金	11月24日(木)～12月12日(月) / 7,700円		

※Lコースの体操の幼児は14:40～、学童は16:50～となります。
※Mコースの水泳は土曜日8:45～のクラスも選択可能です。

幼児クラス

級	帽子	検定内容
20級	ﾋﾟﾝｸ	浮き身5秒・潜り5秒
19級	ﾋﾟﾝｸ	4mバタ足
18級	ｵﾚﾝｼﾞ	5mけのびバタ足
17級	ｵﾚﾝｼﾞ	10m板キック
16級	ｵﾚﾝｼﾞ	10m面かぶりクロール
15級	ｵﾚﾝｼﾞ	15m片側呼吸クロール

学童クラス

級	帽子	検定内容
13級	赤	5mけのびバタ足
12級	赤	10m板キック
11級	赤	10m面かぶりクロール
10級	赤	15m片側呼吸クロール
9級	赤	25m両側呼吸クロール
8級	白	25m背泳ぎ
7級	黄	25m平泳ぎ
6級	青	25mバタフライ

【幼児クラス注意事項】

(幼児は下記の条件を満たしている事)
①2才10ヶ月以上である事
②先生の話が聞ける事
③先生にトイレと言える事
④水泳ではオムツが取れている事
⑤その他クラブからの注意が守れること

幼児体育

マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン
等の器械運動を楽しく
たくさん体を動かし
体力をつけていきます。

幼児・学童体操

主に幼児体育の内容で
レベル別指導を行い
体力・技術・心を成長して
もらえるように指導します！

学童体操

器械体操を中心とし
お子様一人一人に合った
レベル別指導で楽しく
身心ともに向上！！

知覚体育

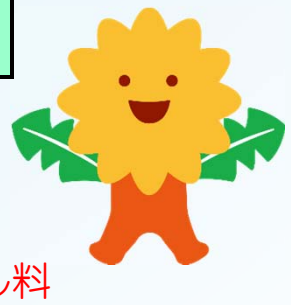
幼児期の運動能力と知覚力
の発達を促しひとりひとり
の良い部分を引き出す
手助けをしていきます!

オールラウンドI

オールラウンドな方面から
基本的な運動と新しい発見
の体育を取り入れレベルに
合わせた指導を行います！

オールラウンドII・III

”考える・協力・動く”と
子供達のバランスの取れた
成長を育むための体育を
考案しています！！



セレクトコース　詳細

- A～Jコースは12月の営業日内で4日間を選択していただけます。
- K～Mコース(併学)は、12月の営業日内で水泳・体操あわせて4日間を選択していただきます。
- 現会員の生徒と一緒に練習をします。
- 窓口申込時に受講日のご予約をしていただきます。(申込後の時間変更はできません)
- 日程の変更は前日営業日時間内までにご連絡を頂いた場合のみ受講日の変更が可能です。(当日以降にご連絡の場合、欠席扱いとなり変更はできません)
- 定員制の為希望日に受講できない場合がありますので事前にお問合せ下さい。
- 水泳級については、セレクトクラス初回レッスン時に泳力確認をし、決定させていただきます。
- 1週間ごとに練習内容が変わりますので、週ごとの受講をお勧め致します。
- 水着 / 体操着等についてはお問合せ下さい。
- ご不明な点がございましたら、当スポーツクラブへお問い合わせください。

キャンセル料

○ 受講初日の前日までにキャンセルの場合、キャンセル料は,2,000円となり差額を返金致します。
○ 受講当日以降にキャンセルの場合、キャンセル料は受講料の全額となります。
○ 受講料を支払い済みの方は窓口にてお手続きを行って下さい。