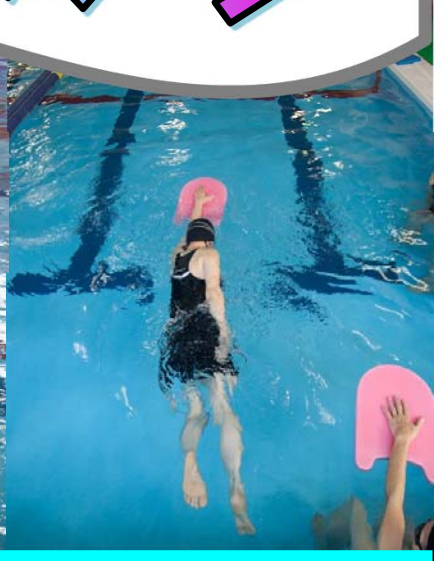
入会キャンペーン
受付・実施期間
10月1日(火)～
10月29日(火)

入会特典①
全クラス対象　入会金　0円
オリジナルカードケースプレゼント

地域の皆様に支えられて35周年
2019年 秋の入会キャンペーン



入会特典②
キッズクラス　指定用品
一式半額

※併学クラス入会は水泳・体操どちらかの
指定用品一式半額となります。

無料体験クラスについて

- 無料体験は成人クラス・親子ベビークラス・YOGAクラスのみとなります
- 無料体験は一部を除き会員外対象となります
- YOGAクラスは会員の方も参加可能です
- 対象クラスはお1人様2回までの体験が可能です
- 体験希望日の前日までに電話又は直接フロントでご予約下さい
- 定員になり次第締め切らさせて頂きます
- 体験クラス出来るクラスの詳細は裏面をご覧ください

入会特典③
成人クラス
ゴーグル＆キャップ
プレゼント

成人用セール水着　同時販売開催!!

東所沢スポーツクラブ
☎04-2944-2344
所沢市東所沢1-10-5
受付時間/平日　10:00～20:00
/日曜日10:00～14:30

検索　東所沢スポーツクラブ
http://www.hsc-tampopo.jp/

休館日 10月　5日 14日 22日
27日 30日 31日

体験可能クラス

成人・親子ベビークラス

	月	火	水	木	金	土	日
10:00～11:00			健康流水	親子ベビー 10:00～10:45		健康流水	
11:00～12:15	婦人	親子ベビー 11:00～11:45	婦人・腰痛 11:15～12:30	婦人		婦人・腰痛	
12:15～13:45		カジュアル			カジュアル	カジュアル	
13:30～14:45		婦人	ｱｸｱｳｫｰｷﾝｸﾞ 14:30まで		婦人	ｱｸｱｳｫｰｷﾝｸﾞ 14:30まで	
18:45～20:00			一般			一般	
19:45～21:00	一般	一般	一般	一般	一般	一般	
19:15～21:30	カジュアル	カジュアル		カジュアル	カジュアル		

カジュアル
（自由水泳）

10:00～15:00
受付終了
14:30

健康流水
流水マシンで水の流れを作り、流れの中で
いろいろな歩き方などで気軽に楽しくできる
水中運動です！

腰痛
いつまでも動ける体作りをしませんか？
陸上に比べて体への負担が少ない水中で
全身バランスよく体を動かし、膝や肩・腰の
痛みなどの予防・改善を目指します！

アクアウォーキング
二の腕・お腹・足回り・・・
気になっている部分を水中で
体を動かし身体の中・外ともに健康で
素敵な体を目指しましょう！！

婦人
【女性限定】女性だけの水泳クラス！！
楽しい雰囲気で気軽に参加できます！！
初中級＝クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
上級＝4種目総合練習

一般
【男性も女性もOK!】まったく泳げない方から
上級者まで個人のレベルにあったレッスン！！
初中級＝クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
上級＝4種目総合練習

カジュアル
自由に歩いたり泳いだりするフリークラス！
自分のペースで無理なく運動し、ジャグジー
で日頃の疲れを解消しませんか？

親子ベビー
6ヶ月から3歳未満を対象としています。
親子でプールに入って楽しみませんか？

★ 週1回　6,820円 ★ 週2回　9,020円 ★ 併学　10,450円 ★ カジュアル　4,620円～ ★

YOGAクラス

ヨガ指導歴10年以上のベテランインストラクターが優しく、楽しく指導しています。
初心者からお子様連れの方（3歳未満）も大歓迎です。
身体のリフレッシュ・ストレス解消など一緒にヨガを楽しみましょう。（定員10名）

日程	時間	日程	時間
10/3(木)	11:30～12:20	10/21(月)	11:30～12:20
10/7(月)	11:30～12:20	10/28(月)	11:30～12:20
10/17(木)	11:30～12:20		

★ 1回券　1,000円 ★ 5回券　4,800円 ★ 10回券　9,000円 ★

≪入会手続き≫

①郵便通帳記号・番号　②通帳使用印　③キッズクラスは指定用品代　④月謝1ヶ月分
※当月入会の場合当月分と翌月分の月謝が必要になります。

キッズスイミングクラス

	月	火	水	木	金	土
8:45~10:00						学童水泳 13級~6級
14:45~16:00	幼児 20級~15級	幼児 20級~15級	幼児 20級~15級	幼児 20級~15級	幼児 20級~15級	幼児 20級~15級
15:45~17:00	幼児 20級~15級 学童 13級~9級	幼児 20級~15級 学童 13級~9級	幼児 20級~15級 学童 13級~9級	幼児 20級~15級 学童 13級~9級	幼児 20級~15級 学童 13級~9級	幼児 20級~15級 学童 13級~9級
16:45~18:00	学童 13級~6級	学童 13級~6級	学童 13級~6級	学童 13級~6級	学童 13級~6級	学童 13級~6級
17:45~19:00	上級 5級~1級 水泳育成	上級 5級~1級 水泳育成	上級 5級~1級 水泳育成	上級 5級~1級 水泳育成	上級 5級~1級 水泳育成	上級 5級~1級 水泳育成

キッズジムクラス

	月	火	水	木	金	土
8:45~9:45						学童体操
14:40~15:40	幼児体育	知覚体育	幼児体育	幼児体育	知覚体育	幼児体育
15:45~16:45	幼児・学童体操	ｵｰﾙﾗｳﾝﾄﾞⅠ	幼児・学童体操	幼児・学童体操	ｵｰﾙﾗｳﾝﾄﾞⅠ	幼児・学童体操
16:50~17:50	学童体操	ｵｰﾙﾗｳﾝﾄﾞⅡ	学童体操	学童体操	ｵｰﾙﾗｳﾝﾄﾞⅡ	学童体操
17:55~18:55	学童体操	ｵｰﾙﾗｳﾝﾄﾞⅢ	学童体操	学童体操		学童体操

※幼児クラス注意事項　（対象年齢　2歳10ヵ月～）
①先生の話が聞ける事　②先生にトイレを言える事　③オムツが取れている事（体操はとれてなくても良い）
④その他クラブの注意が守れる事　⑤レッスンの妨げになるようであればご相談させて頂きます

★ 週1回　6,820円 ★ 週2回　9,020円 ★ 併学　10,450円 ★