



2019年 短期教室

参加者大募集!

11月18日(月)~受付開始

電話または受付にてお申し込み下さい!

12月の営業日内で曜日・時間を 選んで体験ができます!!

申込から最後のレッスン受講日
までにご入会していただくと...

入会金 = **0**
指定用品一式 = **0**円

(水泳用品または体操用品どちらかのみ)

現会員の方は
セレクト参加後併学クラスへ
増設すると...

指定用品一式 **50**%off
(増設したクラスの用品のみ)



東所沢スポーツクラブ

○ 受付時間 ○ 休館日
平日 10:00~20:00 11月23日~30日
日曜日 10:00~14:30 12月29日~1月4日

☎ 04 2944-2344

○ 住所 〒359-0021 埼玉県所沢市東所沢1-10-5



コース案内等
詳細はHPで!

セレクトコース

『コースを選ぶ』『好きな日程で4日間』

通常のクラスで現会員の生徒と一緒に1ヶ月体験ができます！

コース	Aコース	Bコース	Cコース
クラス内容	幼児水泳	幼児・学童水泳	学童水泳
期間	12月2日(月)～12月28日(土)		
時間	14:45～16:00	15:45～17:00	16:45～18:00
対象年齢	幼児 (2才10ヶ月～)	幼児(2才10ヶ月～) 学童(小1～)	学童(小1～)
曜日	月曜日～土曜日		
申込期間 料	11月18日(月)～12月16日(月) / 7,370円		

コース	Dコース	Eコース	Fコース
クラス内容	幼児体育	学童体操	学童体操
期間	12月2日(月)～12月28日(土)		
時間	14:40～15:40	16:50～17:50	17:55～18:55
対象年齢	幼児 (2才10ヶ月～)	学童 (小1～中3)	学童 (小1～中3)
曜日	月曜日・水曜日・木曜日・土曜日		
申込期間 料	11月18日(月)～12月16日(月) / 7,370円		

コース	Gコース	Hコース	Iコース	Jコース
クラス内容	知覚体育	オールラウンド I	オールラウンド II	オールラウンド III
期間	12月3日(火)～12月27日(金)			12月3日(火)～ 12月24日(火)
時間	14:40～15:40	15:45～16:45	16:50～17:50	17:55～18:55
対象年齢	幼児 (2才10ヶ月～)	幼児(年長～) 学童(小1～)	学童(小1～)	学童(小1～)
曜日	火曜日・金曜日			火曜日
申込期間 料	11月18日(月)～12月16日(月) / 7,370円			

コース	Kコース	Lコース	Mコース
クラス内容	併学幼児	併学幼児・学童	併学学童
期間	12月2日(月)～12月28日(土)		
時間	水泳 14:45～16:00 体操 14:40～15:40	水泳 15:45～17:00 体操 ※下記参照	水泳 16:45～18:00 体操 16:50～17:50
対象年齢	幼児 (2才10ヶ月～)	幼児(2才10ヶ月～) 学童(小1～)	学童(小1～)
曜日	月曜日～土曜日		
申込期間 料	11月18日(月)～12月16日(月) / 8,370円		

※全コース税込料金となります。

※Lコースの体操幼児は14:40～、体操学童は16:50～となります。

幼児体育

マット・跳箱・鉄棒・トランプリンなどの器械体操を中心に行い、基本的な技や体力向上を目指し、楽しく体を動かします！

幼児・学童体操

マット・跳箱・鉄棒・トランプリンなどをレベル別指導を行い、体力・技術・身心ともに成長してもらえるように指導します！

学童体操

器械体操を中心に、お子様一人一人に合ったレベル別指導で楽しく、身心ともに向上を目指します！

知覚体育

幼児期の運動能力と知覚力の発達を促し、ひとりひとりの良い部分を引き出す手助けをしていきます！

オールラウンドI

オールラウンドな方面から、基本的な運動と新しい発見の体育を取り入れ、レベルに合わせた指導を行います！

オールラウンドII・III

“考える・協力・動く”と、子供達のバランスの取れた成長を育むための体育を考案しています！！

セレクトコース 詳細

- ・A～Jコースは12月の営業日内で4日間を選択していただけます。
- ・K～Mコース(併学)は、12月の営業日内で水泳・体操あわせて4日間を選択していただけます。
- ・電話予約の場合、レッスン希望受講日の前日までに直接窓口にて申込をして下さい。
- ・窓口申込時に受講日のご予約をしていただけます。(申込後の時間変更はできません。)
- ・日程の変更は前日営業時間内までにご連絡を頂いた場合のみ受講日の変更が可能です。(当日以降にご連絡の場合、欠席扱いとなり変更はできません。)
- ・定員制の為、希望日に受講できない場合がありますのでお早めにお申し込み下さい。
- ・水泳級については、セレクトクラス初回レッスン時に泳力確認をし、決定させていただきます。
- ・1週間ごとに練習内容が変わりますので、各週ごとの受講をお勧め致します。
- ・水着 / 体操着等についてはお問合せ下さい。
- ・その他ご不明な点がございましたら、当スポーツクラブへお問い合わせください。

幼児水泳クラス

級	帽子	検定内容
20級	ピンク	浮き身5秒・潜り5秒
19級	ピンク	4m顔つけバタ足
18級	オレンジ	5mけのびバタ足
17級	オレンジ	10m呼吸つき板キック
16級	オレンジ	10m面かぶりクロール
15級	オレンジ	15m片側呼吸クロール

学童水泳クラス

級	帽子	検定内容
13級	赤	5mけのびバタ足
12級	赤	10m呼吸つき板キック
11級	赤	10m面かぶりクロール
10級	赤	15m片側呼吸クロール
9級	赤	25m両側呼吸クロール
8級	白	25m背泳ぎ
7級	黄	25m平泳ぎ
6級	青	25mバタフライ

【 幼児クラス注意事項 】

(幼児は下記条件を満たしている事)

- ① 2歳10ヶ月以上である
- ② 先生の話が聞ける
- ③ 先生にトイレと言える
- ④ 水泳ではオムツが取れている

キャンセル料

- 受講初日の前日までにキャンセルの場合、キャンセル料は2,000円となり差額を返金致します。
- 受講当日以降にキャンセルの場合、キャンセル料は受講料の全額となります。
- 受講料を支払い済みの方は窓口にてお手続きを行って下さい。