

HSC YOGA
2017年12月 ・ 2018年1月
各クラス限定 10名

予約制になります。日時を選び前日までにご予約下さい！！

TEL: 04-2944-2344

12月

1月

12/ 4 (月)	13:30 ~ 14:20
	14:40 ~ 15:30
12/10 (日)	13:00 ~ 13:50
12/11 (月)	13:30 ~ 14:20
	14:40 ~ 15:30
12/16 (土)	14:00 ~ 14:50
12/18 (月)	13:30 ~ 14:20
	14:40 ~ 15:30
12/21 (木)	13:30 ~ 14:20
12/24 (日)	13:00 ~ 13:50
12/25 (月)	13:30 ~ 14:20
	14:40 ~ 15:30

1/ 5 (金)	13:30 ~ 14:20
1/ 7 (日)	13:00 ~ 13:50
1/14 (日)	13:00 ~ 13:50
1/15 (月)	13:30 ~ 14:20
	14:40 ~ 15:30
1/21 (日)	13:00 ~ 13:50
1/22 (月)	13:30 ~ 14:20
	14:40 ~ 15:30
1/28 (日)	13:00 ~ 13:50
1/29 (月)	13:30 ~ 14:20
	14:40 ~ 15:30

料金 / 1レッスン = 1,000円

【お得な回数券 5回 = 4,800円 10回 = 9,000円】

会員外の方もOK!! お待ちしています!!

回数券をご購入頂いた方にヨガマットプレゼント!!



ユウジ ナカハシ ケイチ
講師 / 中橋 桂一

【注 意】

- ※レッスンにはヨガマットが必要です。
- ※親子YOGAのお子様(3歳未満)の監視は保護者の責任とします。
- ※事故・怪我の責任は負いかねます。
- ※ルール・マナーを守りレッスンを受けて下さい。