

HSC YOGA
2018年6月・7月
各クラス限定 10名

予約制になります。日時を選び前日までにご予約下さい！！

TEL: 04-2944-2344

6月

7月

6/ 4 (月)	11:30 ~ 12:20
	13:30 ~ 14:20
6/10 (日)	13:00 ~ 13:50
6/18 (月)	11:30 ~ 12:20
	13:30 ~ 14:20
6/24 (日)	13:00 ~ 13:50
6/25 (月)	11:30 ~ 12:20
	13:30 ~ 14:20

7/ 1 (日)	13:00 ~ 13:50
7/ 2 (月)	13:30 ~ 14:20
	14:30 ~ 15:20
7/ 8 (日)	13:00 ~ 13:50
7/ 9 (月)	13:30 ~ 14:20
	14:30 ~ 15:20
7/15 (日)	13:00 ~ 13:50
7/22 (日)	13:00 ~ 13:50

会員外の方もOK！！お待ちしております！！

回数券をご購入頂いた方にヨガマットプレゼント！！



ヨウシ ナカハシ ケイチ
講師/中橋 桂一

【注 意】

- ※レッスンにはヨガマットが必要です。
- ※親子YOGAのお子様(3歳未満)の監視は保護者の責任とします。
- ※事故・怪我の責任は負いかねます。
- ※ルール・マナーを守りレッスンを受けて下さい。