

HSC YOGA
2018年8月・9月
各クラス限定 10名

予約制になります。日時を選び前日までにご予約下さい！！

TEL: 04-2944-2344

8月

9月

8/ 5 (日)	13:00 ~ 13:50
8/ 6 (月)	11:30 ~ 12:20
	13:30 ~ 14:20
8/19 (日)	13:00 ~ 13:50
8/20 (月)	11:30 ~ 12:20
	13:30 ~ 14:20
8/27 (月)	11:30 ~ 12:20
	13:30 ~ 14:20

9/ 2 (日)	13:00 ~ 13:50
9/ 3 (月)	11:30 ~ 12:20
	13:30 ~ 14:20
9/ 5 (水)	11:30 ~ 12:20
9/ 9 (日)	13:00 ~ 13:50
9/10 (月)	11:30 ~ 12:20
	13:30 ~ 14:20
9/16 (日)	13:00 ~ 13:50
9/24 (月)	11:30 ~ 12:20
	13:30 ~ 14:20
9/26 (水)	11:30 ~ 12:20

会員外の方もOK！！お待ちしております！！

回数券をご購入頂いた方にヨガマットプレゼント！！



ヨウシ ナカハシ ケイイチ
講師/中橋 桂一

【注 意】

- ※レッスンにはヨガマットが必要です。
- ※親子YOGAのお子様(3歳未満)の監視は保護者の責任とします。
- ※事故・怪我の責任は負いかねます。
- ※ルール・マナーを守りレッスンを受けて下さい。