

HSC YOGA
2019年4月・5月
各クラス限定 10名

予約制になります。日時を選び前日までにご予約下さい！！

TEL: 04-2944-2344

4月

5月

4/ 1 (月)	11:30 ~ 12:20
4/ 3 (水)	11:30 ~ 12:20
4/ 8 (月)	10:30 ~ 11:20
	11:40 ~ 12:30
4/14 (日)	11:30 ~ 12:20
4/15 (月)	11:30 ~ 12:20
	13:30 ~ 14:20
4/22 (月)	11:30 ~ 12:20

5/11 (土)	11:30 ~ 12:20
5/13 (月)	10:30 ~ 11:20
	11:40 ~ 12:30
5/15 (水)	11:30 ~ 12:20
5/20 (月)	10:30 ~ 11:20
	11:40 ~ 12:30
5/26 (日)	11:30 ~ 12:20
5/27 (月)	11:30 ~ 12:20

料金 / 1レッスン = 1,000円

【お得な回数券 5回 = 4,800円 10回 = 9,000円】

会員外の方もOK！！お待ちしております！！

回数券をご購入頂いた方にヨガマットプレゼント！！



ユウシ ナカハン ケイチ
講師 / 中橋 桂一

【注 意】

- ※レッスンにはヨガマットが必要です。
- ※親子YOGAのお子様(3歳未満)の監視は保護者の責任とします。
- ※事故・怪我の責任は負いかねます。
- ※ルール・マナーを守りレッスンを受けて下さい。