

HSC YOGA  
2019年12月 ・ 2020年1月  
各クラス限定 10名

予約制になります。日時を選び前日までにご予約下さい！！

TEL: 04-2944-2344

12月

12/ 2 (月) 11:30 ~ 12:20
12/ 5 (木) 11:30 ~ 12:20
12/ 8 (日) 11:30 ~ 12:20
12/ 9 (月) 11:30 ~ 12:20
12/15 (日) 11:30 ~ 12:20
12/16 (月) 11:30 ~ 12:20

1月

1/ 6 (月) 11:30 ~ 12:20
1/ 9 (木) 11:30 ~ 12:20
1/12 (日) 11:30 ~ 12:20
1/20 (月) 11:30 ~ 12:20
1/27 (月) 11:30 ~ 12:20

料金/1レッスン=1.000円

【お得な回数券 5回=4.800円 10回=9.000円】

会員外の方もOK！！お待ちしております！！

回数券をご購入頂いた方にヨガマットプレゼント！！



コウシ ナカハシ ケイイチ  
講師/中橋 桂一

【注 意】

- ※レッスンにはヨガマットが必要です。
- ※親子YOGAのお子様(3歳未満)の監視は保護者の責任とします。
- ※事故・怪我の責任は負いかねます。
- ※ルール・マナーを守りレッスンを受けて下さい。